



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Teoría y práctica de los Ejercicios espirituales
Código	E000009612
Título	Licentiatatus in Theologia
Impartido en	Licenciado en Teología (Master en Teología) [Primer Curso] Licenciado en Teología (Master en Teología) [Segundo Curso]
Nivel	Ing. Superior, Licenciado o Arquitecto
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	4,0 ECTS
Carácter	Seminario
Departamento / Área	Departamento de Teología Moral y Praxis de la vida Cristiana
Responsable	Pablo Alonso Vicente
Horario	Consultar horario oficial
Horario de tutorías	Previa petición al profesor por correo electrónico

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Pablo José Alonso Vicente
Departamento / Área	Departamento de Sagrada Escritura e Historia de la Iglesia
Despacho	Cantoblanco C-114
Correo electrónico	palonso@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>El objetivo del curso es adquirir unos conocimientos básicos de la teoría y práctica de los Ejercicios espirituales de san Ignacio de Loyola, o -para quienes ya los tuvieron- avanzar en su comprensión y capacitación. Al realizar este curso, el/la alumno/a estará capacitado/a para poder entenderlos, hacerlos y, tras la adecuada práctica, empezar a darlos o darlos mejor. Dispondrá así de un medio muy importante para la ayuda a la experiencia religiosa, el acompañamiento espiritual o el discernimiento, además del conocimiento de una aportación tan significativa como la ignaciana en la historia de la Espiritualidad.</p>
<b>Prerequisitos</b>
Bachiller en Teología o equivalentes.

## Competencias - Objetivos



## Competencias

### GENERALES

<b>CGI01</b>	Capacidad de análisis y síntesis	
	<b>RA1</b>	Capacidad de lectura directa y valoración crítica y hermenéutica de los textos
	<b>RA2</b>	Capacidad de análisis, de síntesis y de extraer conclusiones coherentes
	<b>RA3</b>	Comprender y estructurar adecuadamente los conocimientos que se adquieren
	<b>RA5</b>	Capacidad para la aplicación práctica de los conocimientos
<b>CGI02</b>	Capacidad de organización y planificación	
	<b>RA1</b>	Capacidad de organización del tiempo de estudio y de preparación de las clases
	<b>RA2</b>	Capacidad de planificación y elaboración de trabajos y actividades a medio y largo plazo
<b>CGI03</b>	Capacidad de comunicación oral y escrita	
	<b>RA1</b>	Capacidad de redactar con corrección estilística y gramatical
	<b>RA2</b>	Capacidad de hacer presentaciones con público, empleando adecuadamente tanto la expresión oral como el uso de métodos participativos y herramientas TIC
	<b>RA3</b>	Capacidad de comunicar ideas de forma estructurada e inteligible
<b>CGI04</b>	Habilidad para la gestión de información	
	<b>RA1</b>	Capacidad de recabar datos y argumentos de diversas fuentes, organizarlos, analizarlos y relacionarlos
<b>CGP06</b>	Capacidad crítica. Juicio crítico	
	<b>RA1</b>	Capacidad crítica al analizar problemas teológicos, morales, bíblicos, espirituales, para llegar a formarse un juicio crítico personal
	<b>RA2</b>	Capacidad de enjuiciar críticamente, desde un recto sentir con la Iglesia, la tarea evangelizadora de la propia Iglesia local en las coordenadas históricas
	<b>RA3</b>	Capacidad de enjuiciar y ponderar los argumentos y los valores implicados en las posturas distintas ante las cuestiones planteadas
<b>CGP07</b>	Desarrollo de habilidades interpersonales	
	<b>RA1</b>	Capacidad de escucha, empatía, acogida del otro, diálogo, respeto
<b>CGP08</b>	Capacidad para valorar, discutir y revisar tanto el trabajo propio y personal como el de otros/as compañeros/as	



	<b>RA1</b>	Capacidad y apertura para recibir críticas y correcciones sobre el propio trabajo y de cambiar los planteamientos o conclusiones propios cuando sea necesario
	<b>RA2</b>	Capacidad para corregir, valorar y discutir con criterios objetivos el trabajo de otros compañeros
	<b>RA3</b>	Capacidad para formular observaciones críticas y opiniones contrarias con respeto
<b>CGP09</b>	Compromiso personal	
	<b>RA3</b>	"Capacidad de empatizar con los autores y textos que se estudian, y de hacer revertir en la propia existencia creyente los contenidos de la asignatura y dialogar con la propuesta teórica desde su propia experiencia teológica"
	<b>RA4</b>	Capacidad de mostrar en la propia vida cómo es posible seguir a Jesús aquí y ahora
	<b>RA5</b>	Capacidad de desarrollar la sensibilidad para sentir en y con la Iglesia
	<b>RA6</b>	Capacidad de enriquecer la propia experiencia personal de fe a partir de las experiencias y conocimientos recibidos
<b>CGP10</b>	Reconocimiento y valoración positiva de la diversidad y la multiculturalidad	
	<b>RA1</b>	Capacidad de expresarse y relacionarse con respeto y fraternidad, tanto al transmitir el sentido de la propia fe como al encontrarse y dialogar con otras confesiones, religiones y sistemas de valores
<b>CGS12</b>	Capacidad de actualizar, mantener, cambiar y adaptar planteamientos iniciales, modificando posibles prejuicios cognitivos,	
<b>CGS13</b>	Capacidad para trabajar de modo autónomo y para pensar de forma creativa desarrollando nuevas ideas y conceptos	
	<b>RA5</b>	Capacidad para aplicar en su ministerio pastoral los descubrimientos personales que van realizando con el deseo de transmitir la luz que da el logos de la fe, asumiendo responsablemente tareas de liderazgo pastoral
	<b>RA6</b>	Capacidad de animar el espíritu emprendedor y la creatividad para trasladar la teología mediante aplicaciones e iniciativas orientadas a una nueva evangelización
<b>CGS14</b>	Capacidad de elaborar personalmente y en grupo trabajos, conferencias y exposiciones, y de comunicarlas oralmente y por escrito, con claridad y precisión	
	<b>RA1</b>	Capacidad de exponer síntesis científicas en clase abiertas a la interpelación académica del resto de compañeros para llegar a las mejores de las conclusiones posibles
<b>CGS15</b>	Calidad y excelencia del propio trabajo	
	<b>RA1</b>	Cultivo del trabajo bien hecho, orientando sus proyectos a obtener resultados excelentes, tanto formalmente como en su contenido



<b>CGS16</b>	Habilidades de investigación	
	<b>RA3</b>	Capacidad para relacionar contenidos, autores, escuelas
	<b>RA4</b>	Capacidad para valorar críticamente, con criterios objetivos, el valor de los escritos de los autores implicados y de los comentarios y opiniones que versan sobre ellos
<b>ESPECÍFICAS</b>		
<b>CE44</b>	Habilidad para transmitir en forma divulgativa y pastoral los conocimientos adquiridos	
	<b>RA5</b>	Capacidad de traducir en prácticas pastorales y pedagógicas, y en tareas de liderazgo comunitario y acompañamiento espiritual, los conocimientos adquiridos

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### Bloque 1: Cuestiones previas

1. Ignacio de Loyola. Vida y experiencia espiritual.
2. Origen, redacción y clases de textos de los Ejercicios.
3. Fuentes. Corrientes espirituales del s. XV y de los comienzos del s. XVI.
4. Interpretaciones y práctica de los Ejercicios en la historia. Ignacio y los primeros compañeros (s. XVI). Del s. XVII al XX. Reacciones y críticas a los Ejercicios.

#### Bloque 2: Teoría. El texto.

1. Anotaciones y prosupuesto [Ej 1-22]
2. Principio y Fundamento [Ej 23]
3. Primera Semana [Ej 45-72]
4. Las Adiciones [Ej 73-90]
5. Segunda Semana
  - a. El Reino [Ej 91-99]
  - b. Misterios de la vida de Cristo [Ej 100-134, 158-163, 261-288]
  - c. Dos banderas [Ej 136-148]
  - d. Tres binarios [Ej 148-157]
  - e. Tres maneras de humildad [Ej 164-168]
6. Tercera Semana [Ej 190-209, 289-298]
7. Reglas para ordenarse en el comer [Ej 210-217]
8. Cuarta semana [Ej 218-229, 299-312]

9. Contemplación para alcanzar amor [Ej 230-237]

10. Modos de orar [Ej 238-260]

11. Reglas para distribuir limosnas [Ej 337-344]

12. Notas para sentir y entender escrúpulos [Ej 345-351]

13. Reglas para sentir con la Iglesia [Ej 352-370]

No se trata lo que se refiere particularmente a los Exámenes [Ej 24-44], el discernimiento de espíritus [Ej 313-336] y la elección [Ej 135, 169-189], ya que corresponde al curso sobre Teología y práctica del discernimiento

### Bloque 3: La práctica

1. Concepciones de los Ejercicios

2. El uso del texto

3. El que da los ejercicios

4. La persona que se ejercita

5. El contexto socio-cultural

6. Psicología y Ejercicios

7. Teología y Ejercicios

8. Programación de unos Ejercicios

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Nota previa

En el caso de una emergencia sanitaria a causa de la COVID-19 que impidiera la presencialidad física, la asignatura se continuaría en modo telemático. Se seguiría en principio el mismo horario y las clases se impartirían mediante el programa Collaborate (presencialidad virtual síncrona).

### Metodología Presencial: Actividades

Para el bloque 1, lecciones magistrales de carácter expositivo.

Para los bloques 2 y 3, breves introducciones por parte de los/as alumnos/as a las lecturas asignadas cada día para cada tema, seguidas de diálogo y debate moderados por el profesor y completados con sus explicaciones.

Para que el alumno pueda ser evaluado positivamente es requisito imprescindible haber asistido con regularidad a las clases. La inasistencia a más de un tercio de las horas presenciales puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria ordinaria. Asimismo, el alumno podrá perder el derecho a examinarse en la convocatoria ordinaria e incluso en la extraordinaria en caso de no desarrollar las actividades formativas establecidas en la guía docente (art. 93 Reglamento General de la

CGI01, CGI02, CGI03,  
CGI04, CGP06, CGP07,  
CGP08, CGP09, CGP10,  
CGS12, CGS14, CGS15,  
CGS16



Universidad).

### Metodología No presencial: Actividades

- Lectura de los artículos o capítulos de libros señalados para cada punto de los bloques 2 y 3.
- Preparación de un esquema de Ejercicios de 5 u 8 días
- Realización de un trabajo (memoria) sobre el itinerario de la asignatura y las lecturas realizadas

CGI01, CGI02, CGI03, CGI04, CGP06, CGP09, CGS12, CGS13, CGS14, CGS15, CGS16, CE44

### RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES				
Exposición oral del artículo, libro o capítulo que se va a discutir	Debate o diálogo en clase	Lectura y análisis / comentario en clase de fuentes secundarias (libros, artículos, etc.)	Clases prácticas; análisis de casos; planteamiento y resolución de problemas	
6.00	10.00	4.00	2.00	
HORAS NO PRESENCIALES				
Lecciones magistrales teóricas	Lectura de materiales para posterior trabajo en clase	Trabajo escrito individual / memoria escrita personal	Elaboración de proyectos	Sesión tutorial: Entrevista personal con el profesor / tutor
6.00	36.00	30.00	5.00	1.00
<b>CRÉDITOS ECTS: 4,0 (100,00 horas)</b>				

### EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
<b>Presentación de lectura(s)</b> (para un apartado)	<b>Precisión</b> en los contenidos, respetar el <b>tiempo</b> concedido, y capacidad de <b>suscitar preguntas</b>	10 %
<b>Participación</b> en el diálogo y debate de cada sesión	<b>Frecuencia y calidad</b> (asimilación y capacidad de relación) de las intervenciones	15 %
<b>Redacción de un proyecto (esquema) de Ejercicios</b> (5 u 8 días)	<b>Concreción</b> de la propuesta (destinatarios, ritmo y horario, itinerario) y su <b>carácter ignaciano</b> ("modo y orden")	10 %
<b>Trabajo escrito</b> (memoria) de unas 10000 palabras (letra tamaño 12, con interlineado 1,5 e impresa por las dos caras) presentando la reflexión sobre las lecturas realizadas a lo largo del seminario y las implicaciones para la comprensión personal del dar y hacer Ejercicios ignacianos.	<b>Forma</b> (respetar los criterios de extensión y formato indicados, calidad de la presentación, estilo, forma de citar); <b>contenido</b> (corrección y precisión); <b>bibliografía</b> (referencia a las lecturas del curso y a otras realizadas fuera de las propuestas en clase); <b>capacidad de relación</b> , con la práctica del dar y hacer Ejercicios, y con otras áreas de la teología.	65 %



## Calificaciones

Para recibir la calificación final es indispensable completar todas las actividades de evaluación.

## PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Presentación de lectura(s) para un apartado	Fecha indicada en cada caso	
Participación en el <b>diálogo y debate en clase</b>	Cada vez que haya presentación en clase	
Redacción de un <b>proyecto (esquema) de Ejercicios</b> (5 u 8 días)	1 marzo - 6 abril	7 abril
Redacción de un <b>trabajo escrito (memoria)</b> de unas 10000 palabras (letra tamaño 12, con interlineado 1,5 e impresa por las dos caras) presentando la reflexión sobre las lecturas realizadas a lo largo del seminario y las implicaciones para la comprensión personal del dar y hacer Ejercicios ignacianos.	10 febrero - 30 abril	Período ordinario de exámenes del semestre

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

IGNACIO de LOYOLA, *Ejercicios Espirituales* (edición de Cándido de Dalmases), Sal Terrae, Santander 1987.

S. IGNATIUS de LOYOLA, *Exercitia Spiritualia*. Edd. I. Calveras – C. de Dalmases, Roma 1969 (= *Monumenta Historica Societatis Iesu* nº 100).

ARZUBIALDE, Santiago, *Ejercicios Espirituales de S. Ignacio. Historia y análisis*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander <sup>2</sup>2009 (orig. 1991).

GIULIANI, Maurice, *La experiencia de los Ejercicios espirituales en la vida*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 1992 (orig. 1990).

GUILLEN, Antonio, *Agradecer tanto bien recibido. Ejercicios de San Ignacio*, Instituto Teológico de Vida Religiosa ("Frontera-Hegian nº 52"), Vitoria 2006.

LAPLACE, Jean, *Diez días de Ejercicios. Guía para una experiencia de la vida en el Espíritu*, Sal Terrae, Santander 1987 (orig. 1986).

LEWIS, Jacques, *Conocimiento de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio*, Sal Terrae, Santander 1987 (orig. 1981).

### Bibliografía Complementaria

BALTHASAR, Hans Urs von, *Textos de Ejercicios Espirituales*, ed. J. Servais – N. Martínez-Gayol, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2009.

CALVERAS, José, *Práctica de los Ejercicios intensivos*, Balmes, Barcelona 1955.

CUSSON, Gilles, *Experiencia personal del misterio de salvación. Biblia y Ejercicios espirituales*, EAPSA – Hechos y Dichos, Madrid – Zaragoza 1973. (orig. 1968).

DEMOUSTIER, Adrien, *Les Exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola. Lecture et pratique d'un texte*, Éditions Facultés Jésuites de Paris, Paris 2006.

ENGLISH, John J., *Spiritual Freedom. From an Experience of the Ignatian Exercises to the Art of Spiritual Guidance*, Loyola University Press, Chicago 2<sup>a</sup>1995.

FESSARD, Gaston, *La dialéctica de los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2010 (orig. francés, 2 vol., 1956, 1966).

FIORITO, Miguel Ángel, *Buscar y hallar la voluntad de Dios. Comentario práctico a los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola*, 2 tomos, Diego de Torres, Buenos Aires 1989.

IGLESIAS, Ignacio, "Sentir y cumplir". *Escritos ignacianos*, Mensajero – Sal Terrae – U. P. Comillas, Bilbao – Santander – Madrid 2013.

IPARRAGUIRRE, Ignacio, *Historia de la práctica de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. I: Práctica de los Ejercicios de San Ignacio de Loyola en vida de su autor (1522-1556)*, Mensajero – Institutum Historicum Societatis Iesu, Bilbao – Roma 1946.

IPARRAGUIRRE, Ignacio, *Historia de los Ejercicios de San Ignacio. II: Desde la muerte de San Ignacio hasta la promulgación del directorio oficial (1556-1599)*, Mensajero – Institutum Historicum Societatis Iesu, Bilbao – Roma 1955.

IPARRAGUIRRE, Ignacio, *Historia de los Ejercicios de San Ignacio. III: Evolución en Europa durante el siglo XVII*, Institutum Historicum Societatis Iesu, Roma 1973.

KOLVENBACH, Peter-Hans, *Decir... al "Indecible". Estudios sobre los Ejercicios Espirituales de San Ignacio* (ed. I. Iglesias), Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 1999.

LAPLACE, Jean, *El camino espiritual a la luz de los Ejercicios ignacianos*, Sal Terrae, Santander 1988. (Original de 1984).

LÓPEZ TEJADA, Darío, *Los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola. Comentario y textos afines*, Edibesa, Madrid 1998.

MELLONI, Javier, *La mistagogía de los Ejercicios*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2001.

RAHNER, Karl, *Meditaciones sobre los Ejercicios de san Ignacio*, Herder, Barcelona 1971 (orig. alemán, 1965).

RENDINA, Sergio, *L'itinerario degli Esercizi spirituali di sant'Ignazio di Loyola. Commento introduttivo alle quattro settimane*, ADP, Roma 1999.

RENDINA, Sergio, *La pedagogia degli Esercizi spirituali. Aspetti più significativi*, ADP, Roma 2002.

SEGURA, Florencio, *Ocho días de Ejercicios. Según el método de San Ignacio de Loyola*, Sal Terrae, Santander 1992.

### Otros

CEBOLLADA, Pascual, "Dar y hacer los Ejercicios. Concepciones de la práctica de los Ejercicios espirituales de Ignacio de Loyola en las áreas lingüísticas francesa e inglesa de Europa y América del Norte entre 1954 y 1992": *Estudios Eclesiásticos* 69 (1994) 471-501.

GARCÍA DE CASTRO, José - PRIETO, María - GARCÍA-MINA, Ana, *Psicología y Ejercicios Espirituales. Sentir y conocer las varias mociones [Ej 313]*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2021.

GRUPO de ESPIRITUALIDAD IGNACIANA (ed.), *Diccionario de Espiritualidad Ignaciana*, 2 vol., Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2007.

GUILLÉN, Antonio - ALONSO, Pablo - MOLLÁ, Darío, *Ayudar y aprovechar a otros muchos. Dar y hacer Ejercicios ignacianos*, Sal Terrae,

Santander 2018.

LOP, Miguel, *Los Directorios de Ejercicios. 1540-1599*, Mensajero – Sal Terrae, Bilbao – Santander 2000.

#### **Vidas de san Ignacio**

RODRÍGUEZ OLAIZOLA, José María, *Ignacio de Loyola, nunca solo*, San Pablo, Madrid 2009.

TELLECHEA, José Ignacio, *Ignacio de Loyola. Solo y a pie*, Sígueme, Salamanca <sup>13</sup>2018 (orig. en edics. Cristiandad, 1986).

#### **Vídeo**

Vida de san Ignacio de Loyola inspirada en los grabados de Peter Paul Rubens y cuadros de Sebastiano Conca y discípulos. Véase <https://www.youtube.com/watch?v=vb6MgfwYAO0>

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)