

**FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA**

<b>Datos de la asignatura</b>	
<b>Nombre completo</b>	Afecciones médico-quirúrgicas I
<b>Código</b>	E000005943
<b>Título</b>	<a href="#">Grado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia Comillas</a>
<b>Impartido en</b>	Grado en Fisioterapia [Segundo Curso]
<b>Nivel</b>	Reglada Grado Europeo
<b>Cuatrimestre</b>	Semestral
<b>Créditos</b>	6,0 ECTS
<b>Carácter</b>	Obligatoria (Grado)
<b>Departamento / Área</b>	Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia
<b>Responsable</b>	Carlos Valencia Rodríguez
<b>Horario</b>	Según Jefatura de Estudios
<b>Horario de tutorías</b>	Con cita previa.

<b>Datos del profesorado</b>	
<b>Profesor</b>	
<b>Nombre</b>	Carlos Valencia Rodríguez
<b>Departamento / Área</b>	Área de Ciencias Biosanitarias Básicas
<b>Despacho</b>	Ciempozuelos
<b>Correo electrónico</b>	cvalencia@comillas.edu
<b>Teléfono</b>	918933769 - Ext. 513
<b>Profesor</b>	
<b>Nombre</b>	María Rodríguez Ortega
<b>Departamento / Área</b>	Área de Ciencias Biosanitarias Básicas
<b>Despacho</b>	Ciempozuelos
<b>Correo electrónico</b>	mrortega@comillas.edu
<b>Teléfono</b>	918933769 - Ext. 491

**DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA**

<b>Contextualización de la asignatura</b>
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>Las Afecciones Médico-Quirúrgicas abordan los conocimientos referidos a la enfermedad; la patología médica y quirúrgica. Se aborda así el estudio concreto de la enfermedades, en general de todos los campos de la patología, pero dando una clara prioridad a aquellas afecciones de interés más relevante para la práctica fisioterápica.</p>

En Afecciones Médico-Quirúrgicas I se estudian las enfermedades del aparato locomotor en todos sus aspectos: traumatología, ortopedia y reumatología con la suficiente extensión para que el futuro fisioterapeuta tenga un conocimiento básico de las enfermedades en donde ha de desarrollar una buena parte de su actividad terapéutica futura. A partir del conocimiento de las patologías que se imparte en esta asignatura, el alumno podrá desarrollar sus competencias en el área de Fisioterapia pues si el alumno no conoce las enfermedades, no podrá tratarlas adecuadamente.

### Prerequisitos

Ninguno.

### Competencias - Objetivos

#### Competencias

#### GENERALES

<b>CG01</b>	Capacidad de análisis y síntesis	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas para sintetizar textos y así como sistemas para analizar y extraer conclusiones.
	<b>RA2</b>	Utiliza las herramientas de análisis y síntesis para la extracción de información.
	<b>RA3</b>	Sintetiza la información extraída a través las herramientas de análisis en los distintos apartados de la materia.
<b>CG02</b>	Capacidad de organización y planificación	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas para organizar la información recibida así como los sistemas de planificación de actividades.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas para organizar la información recibida así como los sistemas de planificación de actividades en la materia.
	<b>RA3</b>	Integra de forma organizada y planificada las actividades de la materia.
<b>CG06</b>	Capacidad de gestión de la información	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas necesarias para la gestión de la información relativa a su materia.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas oportunas en la organización y gestión de la información.
<b>CG08</b>	Toma de decisiones	
	<b>RA1</b>	Conoce los métodos y técnicas necesarias para una adecuada toma de decisiones.
	<b>RA2</b>	Analiza las distintas alternativas en la toma de decisiones.
	<b>RA3</b>	Demuestra seguridad y justifica su toma de decisiones.

<b>CG14</b>	Razonamiento crítico	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas necesarias para un adecuado razonamiento crítico.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas necesarias para un adecuado razonamiento crítico.
<b>CG16</b>	Aprendizaje autónomo	
	<b>RA1</b>	Conoce las estrategias para poder desarrollar un adecuado aprendizaje autónomo.
	<b>RA2</b>	Organiza de forma autónoma su propio aprendizaje.
	<b>RA3</b>	Integra los conocimientos de forma autónoma.
<b>CG22</b>	Motivación por la calidad	
	<b>RA1</b>	Conoce la metodología de la mejora de la calidad.
	<b>RA2</b>	Actúa con un propósito de mejora continua de calidad.
<b>ESPECÍFICAS</b>		
<b>CEA27</b>	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora	
	<b>RA1</b>	Conoce la importancia de tener una actitud de aprendizaje y mejora continua de las capacidades.
	<b>RA2</b>	Corrige sus deficiencias y mejora permanentemente su competencia profesional.
<b>CEA29</b>	Ajustarse a los límites de su competencia profesional	
	<b>RA1</b>	Conoce las funciones de los otros profesionales sanitarios lo bastante bien como para saber dónde acaban sus competencias y empiezan las de los demás.
<b>CEA30</b>	Colaborar y cooperar con otros profesionales	
	<b>RA1</b>	Conoce de forma integral, no limitada a lo específico de la fisioterapia, las bases de la salud y la enfermedad.
	<b>RA2</b>	Aportar su colaboración en un equipo multidisciplinar con conocimientos y competencia suficientes.
<b>CED01</b>	Conocimientos en Ciencias Biológicas	
	<b>RA1</b>	Conoce la etiología, fisiopatología y anatomía patológica de los mecanismos lesionales más frecuentes.
	<b>RA2</b>	Aplica estos conocimientos para mejorar sus competencias como fisioterapeuta.
<b>CED04</b>	Conocimientos en Ciencias Clínicas	

	<b>RA1</b>	Conoce las manifestaciones externas de las enfermedades y síndromes: la sintomatología, semiología y exploraciones complementarias principales.
	<b>RA2</b>	Aplica los conocimientos de la materia en su práctica fisioterápica.
<b>CEP09</b>	Examinar y valorar el estado funcional del paciente/usuario	
	<b>RA1</b>	Conoce las bases de la Propedéutica, necesarias para una adecuada evaluación clínica.
	<b>RA2</b>	Es capaz de detectar las principales complicaciones de las enfermedades críticas en el paciente.
	<b>RA3</b>	Realiza una rápida valoración y una actuación eficaz ante una emergencia.
<b>CEP15</b>	Proporcionar una atención eficaz e integral	
	<b>RA1</b>	Conoce la patología con suficiente profundidad como para tener en cuenta los aspectos médicos y quirúrgicos más relevantes a la hora de evaluar a un paciente.
	<b>RA2</b>	Aplica esos conocimientos como una herramienta necesaria al desarrollar su función como fisioterapeuta.
<b>CEP16</b>	Intervenir en promoción de la salud y prevención de la enfermedad	
	<b>RA1</b>	Tiene una visión global de los procesos patológicos y conoce los fundamentos de las profilaxis primaria, secundaria y terciaria.
	<b>RA2</b>	Detecta y previene complicaciones médicas y quirúrgicas evitando el agravamiento del paciente.
<b>CEP19</b>	Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional	
	<b>RA1</b>	Conoce lo que es científico y lo que no lo es en las ciencias clínicas, así como los principios de la práctica basada en la evidencia.
	<b>RA2</b>	Integra el conocimiento basado en la evidencia en su práctica como fisioterapeuta.
<b>CEP21</b>	Mantener actualizados los conocimientos, habilidades y actitudes	
	<b>RA1</b>	Conoce la necesidad de mantenerse permanentemente actualizado en su formación.
	<b>RA2</b>	Busca eficazmente las fuentes de información científica necesarias para la puesta al día de sus conocimientos y habilidades.
	<b>RA3</b>	Integra en su cultura profesional la actualización permanente de sus conocimientos y habilidades.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

--

### **Módulo 1: Patología traumática del Aparato Locomotor: Cintura escapular y miembro superior**

TEMA 1 Lesiones traumáticas de la cintura escapular. Fracturas de clavícula y omóplato. Luxaciones de la cintura escapular. Periartritis escápulo-humeral.

TEMA 2 Lesiones traumáticas del húmero: fracturas de la extremidad proximal. Fracturas diafisarias.

TEMA 3 Fracturas de la región del codo. Fracturas de la paleta humeral. Fracturas de la extremidad proximal del cúbito. Fracturas de la extremidad proximal del radio.

TEMA 4 Otras lesiones del codo: Luxaciones. Artritis. Osteocondrosis disecante. Epicondilitis.

TEMA 5 Fracturas diafisarias de cúbito y radio. Fracturas del radio distal: fractura de Colles y otras.

TEMA 6 Lesiones del carpo: fracturas de los huesos del carpo. Enfermedad de Kienböck. Síndrome del túnel carpiano.

TEMA 7 Lesiones de los metacarpianos: fracturas del primer metacarpiano. Fracturas de los metacarpianos 2º al 5º. Luxaciones carpo-metacarpianas y metacarpo-falángicas.

TEMA 8 Lesiones de las falanges: fracturas y luxaciones. Lesiones tendinosas de la mano. Enfermedad de Dupuytren.

TEMA 9 Contractura isquémica de Volkman

### **Módulo 2: Cintura pelviana y miembro inferior**

TEMA 10 Cintura pelviana: fracturas del anillo pelviano.

TEMA 11 Fracturas de la extremidad proximal del fémur: del cuello, trocántereas y subtrocántereas.

TEMA 12 Luxaciones de cadera: del adulto y luxación congénita de la cadera.

TEMA 13 Coxartrosis. Enfermedad de Perthes-Calvé. Necrosis ósea avascular de la cadera del adulto. Epifisiolisis.

TEMA 14 Fracturas diafisarias del fémur. Fracturas de la extremidad distal del fémur, condíleas y supracondíleas.

TEMA 15 Fracturas de la rótula. Fracturas de la epífisis proximal de la tibia. Enfermedad de Osgood-Schlatter.

TEMA 16 Lesiones de los ligamentos de la rodilla. Lesiones meniscales. Gonartrosis. Condromalacia rotuliana.

TEMA 17 Fracturas diafisarias de la tibia y del peroné. Fracturas de los maleolos tibial y peroneo. Fracturas del pilón tibial. Esguinces de tobillo.

TEMA 18 Distrofia simpática refleja de Südeck.

TEMA 19 Fracturas del astrágalo, calcáneo y de los demás huesos de tarso. Luxaciones tarsianas y metatarsianas. Enfermedad de Köhler I.

TEMA 20 Fracturas metatarsianas. Fracturas falángicas del pie. Enfermedad de Freiberg. Talalgias. Metatarsalgias.

TEMA 21 Halux valgus, varus y rígido. Pie zambo, plano-valgo, cavo, equino y talo. Otras anomalías estáticas del pie.

### **Módulo 3: Raquis y Tórax.**

TEMA 22 Afecciones congénitas del raquis. Cifosis. Escoliosis.

TEMA 23 Fracturas de la columna vertebral: cervicales, dorsales y lumbares. Luxaciones de la columna.

TEMA 24 Patología del núcleo pulposos: hernias discales, lumbalgias, ciáticas, síndromes cervicales.

TEMA 25 Artrosis de columna. Espondilitis anquilosante. Otras enfermedades reumáticas de la columna.

TEMA 26 Traumatismos torácicos, costales y esternales.

### **Módulo 4: Enfermedades reumáticas.**

TEMA 27 Clasificación de las enfermedades reumatológicas. Artritis Inmunitarias.

TEMA 28 Otras artritis. Infecciosas. Microcristalinas. Artritis reactivas. Patología articular asociada a la hemofilia.

TEMA 29 Enfermedades sistémicas: Lupus eritematoso sistémico. EMTC. Esclerodermia. Vasculitis.

## **MÓDULO 1. Patología traumática del aparato Locomotor: cintura escapular y miembro superiores**

### **CINTURA ESCAPULAR Y MIEMBRO SUPERIOR**

TEMA 1 Lesiones traumáticas de la cintura escapular. Fracturas de clavícula y omóplato. Luxaciones de la cintura escapular. Periartritis escápulo-humeral.

TEMA 2 Lesiones traumáticas del húmero: fracturas de la extremidad proximal. Fracturas diafisarias.

TEMA 3: Fracturas de la región del codo. Fracturas de la paleta humeral. Fracturas de la extremidad proximal del cúbito. Fracturas de la extremidad proximal del radio.

TEMA 4: Otras lesiones del codo: Luxaciones. Artritis. Osteocondrosis disecante. Epicondilitis.

TEMA 5: Fracturas diafisarias de cúbito y radio. Fracturas del radio distal: fractura de Colles y otras.

TEMA 6: Lesiones del carpo: fracturas de los huesos del carpo. Enfermedad de Kienböck. Síndrome del túnel carpiano.

TEMA 7: Lesiones de los metacarpianos: fracturas del primer metacarpiano. Fracturas de los metacarpianos 2º al 5º. Luxaciones carpo-metacarpianas y metacarpo-falángicas.

TEMA 8: Lesiones de las falanges: fracturas y luxaciones. Lesiones tendinosas de la mano. Enfermedad de Dupuytren.

TEMA 9: Contractura isquémica de Volkman.

## **MÓDULO 2. Cintura pelviana y miembro inferior**

TEMA 10 Cintura pelviana: fracturas del anillo pelviano.

TEMA 11 Fracturas de la extremidad proximal del fémur: del cuello, trocantéreas y subtrocantéreas.

TEMA 12 Luxaciones de cadera: del adulto y luxación congénita de la cadera.

TEMA 13: Coxartrosis. Enfermedad de Perthes-Calvé. Necrosis ósea avascular de la cadera del adulto. Epifisiolisis.

TEMA 14: Fracturas diafisarias del fémur. Fracturas de la extremidad distal del fémur, condíleas y supracondíleas.

TEMA 15: Fracturas de la rótula. Fracturas de la epífisis proximal de la tibia. Enfermedad de Osgood-Schlatter.

TEMA 16: Lesiones de los ligamentos de la rodilla. Lesiones meniscales. Gonartrosis. Condromalacia rotuliana.

TEMA 17: Fracturas diafisarias de la tibia y del peroné. Fracturas de los maleolos tibial y peroneo. Fracturas del pilón tibial. Esguinces de tobillo.

TEMA 18: Distrofia simpática refleja de Südeck.

TEMA 19: Fracturas del astrágalo, calcáneo y de los demás huesos de tarso. Luxaciones tarsianas y metatarsianas. Enfermedad de Köhler I.

TEMA 20: Fracturas metatarsianas. Fracturas falángicas del pie. Enfermedad de Freiberg. Talalgias. Metatarsalgias.

TEMA 21: Hallux valgus, varus y rigidus. Anomalías de la estática del pie. Talalgias. Metatarsalgias.

### MÓDULO 3. Columna vertebral y cráneo

TEMA 22: Afecciones congénitas del raquis. Alteraciones de las curvaturas de la columna: escoliosis, cifosis, lordosis.

TEMA 23: Fracturas y luxaciones de la columna vertebral: cervicales, dorsales y lumbares.

TEMA 24: Patología del núcleo pulposo: hernias discales, lumbalgias, ciáticas, síndromes cervicales.

TEMA 25: Artrosis de columna. Espondilitis anquilosante. Otras enfermedades reumáticas de la columna.

TEMA 26: Traumatismos torácicos, costales y esternales.

### MÓDULO 4. Enfermedades reumatológicas

TEMA 27: Clasificación de las enfermedades reumatológicas. Artritis.

TEMA 28: Artritis inmunitarias. Artritis reumatoide. Artritis reactivas. Artritis asociadas a EII.

TEMA 29: Otras artritis. Artritis infecciosas. Artritis microcristalinas. Patología articular asociada a la hemofilia.

TEMA 30: Enfermedades sistémicas: Lupus eritematoso sistémico. EMTC. Esclerodermia. Dermatomiosistis. Vasculitis.

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Las clases expositivas (clases magistrales) se orientan principalmente a la adquisición de conocimientos, capacidad de comprensión, análisis y síntesis de los contenidos teóricos y prácticos de la materia. Competencias generales: CG1, CG14, CG22. Competencias específicas: CED1, CED4, CEP9, CEP15, CEP16, CEP19, CEA21, CEA27, CEP29.

El seminario teórico-práctico permite a los alumnos iniciarse en el análisis de las manifestaciones patológicas en el paciente, en el reconocimiento de los signos de las enfermedades, así como en la interpretación de las pruebas de diagnóstico por imagen. Competencias generales: CG2. Competencias específicas: CED4, CEP9, CEA21, CEA27.

Tutorías, individuales. Competencias generales: CG6. Competencias específicas: CEP19, CEA27.

El trabajo autónomo del estudiante es fundamental tanto para la búsqueda y manejo de la información, destreza en el manejo de la bibliografía, adquisición de conocimientos teóricos, adquisición de competencias en la autoorganización y distribución del tiempo. Una parte de él se realizará según la metodología del aprendizaje basado en la confianza, que refuerza la iniciativa, autonomía y capacidad de análisis y síntesis del estudiante. Competencias generales: CG1, CG2, CG6, CG8, CG14, CG16. Competencias específicas: CED4, CEP19, CEA21, CEA27.

### Metodología Presencial: Actividades

Clases expositivas: En ellas se expondrán los aspectos teóricos de la asignatura, explicando los conceptos clave de cada proceso y proporcionando las herramientas cognitivas y de capacidad de análisis necesarias para que el alumno pueda ampliar conocimientos en otras fuentes. Se incorporará virtualización en modo bimodal simultáneo en todas las clases en las que no se pueda asegurar presencialidad al 100% durante el curso 2020/21.

Seminario teórico-práctico para profundizar en el conocimiento de las patologías más importantes para el fisioterapeuta, a través de visualización de imágenes.

Trabajo dirigido individual según la metodología del *aprendizaje basado en la confianza*, metodología que incentiva el esfuerzo de aprendizaje profundo y comprensión por parte del alumno.

Tutorías individuales y/o realizadas en grupos pequeños.

Se incorporará virtualización en modo bimodal simultáneo en aquellas clases en las que no se pueda asegurar presencialidad al 100% durante el curso 2021/22.

### Metodología No presencial: Actividades

Búsqueda de documentación, lectura de textos previa y posterior a las exposiciones teóricas.

Trabajo autónomo de estudio sobre contenidos teóricos y prácticos. Este trabajo se apoyará en la metodología del aprendizaje basado en la confianza, para incentivar el aprendizaje profundo.

Exámenes on-line utilizando la plataforma Moodle, tanto par autoevaluación como para heteroevaluación.

Tutorías "on line".

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES	
Clases expositivas	Casos prácticos y seminarios
51.00	8.00
HORAS NO PRESENCIALES	
Trabajo dirigido	Trabajo autónomo
6.00	115.00
<b>CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas)</b>	

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Prueba objetiva escrita	Se valorarán los conocimientos adquiridos en la materia a través de un examen de tipo test acompañado de preguntas abiertas cortas.	70 %
Presentación escrita de trabajos dirigidos	Se valorará la capacidad del alumno de resolver en un trabajo individual problemas conceptuales teóricos.	10 %
Resolución de casos clínicos.	Se valorará la capacidad de enfocar y resolver casos clínicos seleccionados.	20 %

## Calificaciones

**Asistencia a las clases y participación:** La asistencia del alumno a las actividades presenciales es obligatoria. Igualmente es exigible su participación activa.

**Convocatoria ordinaria:** Para aprobar la asignatura hay que haber obtenido, al menos, un 5 de nota en los pruebas objetivas finales; en ese caso se hará la media ponderada con las demás fuentes de puntuación. La calificación final se dará en la escala de 0 a 10.

**Convocatoria extraordinaria:** Será una prueba objetiva, con preguntas de conocimientos teóricos y casos problema, similar a la de la convocatoria ordinaria. Será necesario tener el menos un 5 en esta prueba para aprobar; en ese caso se hará la media ponderada con las demás fuentes de puntuación que se recogieron en el período ordinario de la asignatura.

**Alumnos con escolaridad cumplida:** Los alumnos que repitan la asignatura (convocatorias de la 3ª en adelante) se consideran con escolaridad cumplida, no teniendo que acudir a las clases presenciales. Su examen consistirá en una prueba objetiva, similar a la de la convocatoria ordinaria; deberán tener al menos un 5 en la prueba objetiva para aprobar la asignatura.

Asistencia al al menos el 70% de las clases expositivas presenciales. Los alumnos que tengan la escolaridad cumplida por estar repitiendo la asignatura no tendrán que ir a clases presenciales, siempre que hayan cumplido ese requisito el año anterior.

Tener un aprobado (nota mayor o igual a 5) en el examen teórico final. En los exámenes extraordinarios rige también el mismo requisito.

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

- Seco. *Afecciones Medicoquirúrgicas para Fisioterapeutas (Sistema Musculoesquelético)*. 1ª Edición; Buenos Aires. Editorial Médica Panamericana, 2016.
- Pastrana Delgado, J., y García de Casasola, G.: *Fisiopatología y Patología General básicas*. Para Ciencias de la Salud. 1ª edición, Barcelona; ed. Elsevier España, 2013.
- Mc Rae, R. *Tratamiento práctico de las fracturas*. Barcelona: Editorial Elsevier; 2003.
- Jolín T, Silvestre A. *Patología del Aparato Locomotor*. Madrid: Editorial Síntesis;1996.
- Salter RB. *Trastornos y lesiones de los sistemas musculoesqueléticos*, 3 ed. Barcelona: Editorial Masson; 2000.
- López Durán, L. *Pregado Quirúrgico (Traumatología y ortopedia I, II y II)*, tomos 6, 7 y 8. Madrid: Editorial Luzán; 2009.
- Fernández Portal, L. *Actualizaciones en Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT 6)*. Barcelona; Elsevier-Masson, 2006.
- *SECOT actualizaciones 6*. Barcelona: Editorial Masson; 2006.
- García-Conde, F.J., Merino Sánchez, J., González Macías, J.: *Patología General. Introducción a la Medicina Clínica*. 1ª edición, Madrid; ed. Marbán; 2013.

### Bibliografía Complementaria

- Fauci AS, Braunwald E, Isselbacher KJ. *Harrison. Manual de Medicina*. 16ª ed. McGraw-Hill-Interamericana, Madrid, 2005.
- Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson L, et al. *Harrison. Principios de Medicina Interna*. 18 ed. Mexico: McGraw-Hill-Interamericana; 2012.
- **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Ecografía Musculoesquelética. Barcelona; ed. Elsevier, 2015.\***

### **Páginas Web**

[http://www.mypacs.net/repos/mpv3\\_repo/static/m/Home/](http://www.mypacs.net/repos/mpv3_repo/static/m/Home/)

<http://rad.usuhs.edu/medpix/medpix.html?mode=default>

<http://www.radiology-courses.com/cases.php>

<http://www.dmoz.org/Health/Medicine/Imaging/>

<http://www.learningradiology.com/>

<http://www.radiologyteacher.com/>

<http://www.cetir.es/es/professionals/biblioteca.asp->

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)